



Comunicato Gara del 09-08-2020

8^ Alpago Sky Super 3 e MiniSky3

Gara Lunga “Sky3” 20,5km - dalle ore 8.45 fino alle ore 9 area “cimitero-poste” di Lamosano _ con partenze a scaglioni ogni 5’ fino alle 9,00 (tot 4 partenze)

Gara Corta “MiniSky3” 10,3 km - dalle ore 9,15 area “cimitero-poste” di Lamosano _ con partenze a scaglioni ogni 5’ fino alle 9,30 (4 partenze possibili)

L’ARRIVO E’ PER TUTTI POSTO IN PIAZZA ROMA A LAMOSANO SOTTO L’ARCO SCARPA.

DATA LA PARTICOLARITA’ DEL MOMENTO STORICO E QUINDI IN RAGIONE DELL’EMERGENZA COVID-19, SARANNO DA EVITARE GLI ASSEMBRAMENTI E SARA’ D’OBBLIGO PORTARE LA MASCHERINA IN AMBIENTI CHIUSI NONCHE’ PRESSO IL CENTRO GARA O IN TUTTE LE SITUAZIONI CHE LO IMPONGONO

Caratteristiche tecniche e norme comportamentali

- **NON E’ CONSENTITA LA LIBERA PARTENZA E SARA’ D’OBBLIGO PER TUTTI LA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA PRESSO IL CANCELLETTO D’ENTRATA ALL’AREA PARTENZA.**
- Il numero di pettorale dovrà essere messo in evidenza, senza pieghe, nel torace degli atleti e potrà essere tenuto dagli stessi a fine gara quale ricordo di gara; **Il pettorale della lunga (rosso) servirà anche per accedere a fine gara dalle 12 in poi al recupero del sacchetto di merenda in area fronte ufficio gara.**
- L’eventuale ritiro dalla gara lunga dovrà essere comunicato al 1° punto di controllo e dovrà essere tolto il solo pettorale che comunque rimarrà al concorrente
- Il tracciato della SKY3 e MINISKY3 è interamente segnalato con fettucce colorate della ditta SCARPA.
- Lungo il percorso ci saranno addetti predisposti alle comunicazioni radio e alla segnalazione e controllo dei passaggi – Ci saranno poi 3 posti ristoro in entrambe le gare e molte fontane proprio sul tracciato di gara. **ATTENZIONE: l’unica parte scoperta è quella che va dalla fontana di Casera Crosetta al km 5,7 al punto acqua del bivacco Toffolon al km 11,5**

quindi tutta la Valle del Venal e relativa discesa dalla cima con traverso al bivacco deve essere fatta in completa autonomia idrica. Per un atleta medio sono circa 70' - 80'.

ATTENZIONE, gli ultimi 250D+ che portano in vetta al Monte Venal sono quasi interamente fettucciati dx e sx ed è obbligatorio stare all'interno di tale corridoio per ragioni di sicurezza proprie ed altrui – la mancata osservanza è punita con la SQUALIFICA IMMEDIATA.

- Nel percorso lungo da 20,5km sono state posizionate e certificate da una professionista (Guida Alpina) delle corde di sicurezza, 1 tratto di circa 75m appena dopo la Cima del Monte Venal (2.212m slm) e altri 3 brevi spezzoni da 10-15m sul sentiero segnato della Alta Via n° 7 – **è fatto divieto assoluto di sorpassare altri concorrenti in questi tratti e la corda è da usare come corrimano quale sicurezza**
- Tutte le discese sono molto tecniche, si prega di prestare l'attenzione massima
- E' fatto obbligo, pena la squalifica immediata, abbandonare qualsiasi rifiuto sul tracciato.
- E' consentito l'uso dei bastoncini ma l'atleta è tenuto a partire con gli stessi e portarli all'arrivo, ci saranno controlli lungo il tracciato e la penalità per la mancata osservanza è di 15'.
- In area urbana si dovrà necessariamente rispettare il regolamento stradale per i pedoni
- Ci sarà il servizio di scopa per entrambe le gare
- Per gli atleti della gara SKY3 (lunga 20,5 - pettorale rosso) è fissato un **cancelletto orario** presso la località Le Val all'uscita dal bosco al km 7,5 circa e a quota 1.580 dopo le ore 10,45 AM (1h 45' dall'ultima partenza) ci sarà il rientro obbligato a valle e innesto lungo il percorso breve per il ritorno a Lamosano. Si dovrà obbligatoriamente togliere il pettorale ma lo stesso sarà da tenere per esibire poi a Lamosano in area pranzo.
- **Le premiazioni si svolgeranno a Lamosano area arrivo (in piazza) dalle ore 13 per la MINISKY3 e poi alle 15,30-16,00 per la gara lunga SKY3**
- Dalle ore 12.15 fino alle 16,00 ci sarà la possibilità dello spuntino per tutti i concorrenti a Lamosano fronte centro gara (zona arrivo) con gratuità per i soli concorrenti della gara lunga SKY3 da 20,5km che dovranno esibire il pettorale stesso di gara; quest'ultimo verrà vidimato una sola volta dagli addetti.
- Si raccomanda comunque di non creare assembramenti prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.



Buona gara e buon divertimento a tutti